

รู้ทัน... หมอฟันไฮเทค จ่ายแพงแล้ว ได้อะไร

ปัจจุบัน ไปหาหมอฟัน เราอาจได้เห็นการโฆษณารักษาฟันด้วยเทคโนโลยีใหม่ๆ ยกตัวอย่างเช่น

- ✓ รากเทียม วันเดียว
- ✓ ฟอกสีฟัน ด้วยเลเซอร์
- ✓ วิเคราะห์โรคฟันด้วยภาพถ่ายรังสี สามมิติ หรือ CT scan
- ✓ ทำครอบฟันชราวิกทั้งซี่ ด้วยระบบ CAD-CAM
- ✓ บริการรากเทียมเทคโนโลยีล่าสุด ด้วยระบบ CAD-CAM และ CT scan
- ✓ จัดฟันแบบใส
- ✓ รักษาฟันด้วยกล้องไมโครสโคป เป็นต้น

ในคลินิกหรือสถานพยาบาล ที่มีการให้บริการเหล่านี้ มักเป็นคลินิกหรือสถานพยาบาลที่มีความทันสมัย มีการจัดคลินิก ที่ทันสมัย สวย ดูสะอาดตา แต่แน่นอน ราคาค่าบริการนั้นย่อมสูงขึ้นเช่นกัน เพราะต้นทุนการนำเทคโนโลยีต่างๆ เหล่านี้ เข้ามาใช้ในคลินิกหรือสถานพยาบาล จะมีต้นทุนค่อนข้างสูง และมีการเรียกคลินิกหรือสถานพยาบาลต่างๆ นี้ว่าร้านทำฟันไฮเทค (หรือสมัยใหม่) หมอที่อยู่ประจำที่ต่างๆ นี้ ก็อาจถูกเรียกว่าทันตแพทย์หรือหมอฟันไฮเทค

คำถามที่ผมได้รับบ่อยๆ คือ เทคโนโลยีแบบนี้มันจำเป็นหรือไม่ ร้านหมอฟันธรรมดาทั่วไป ทำไม่ได้หรือ เราจำเป็นต้องเข้ารับบริการไฮเทคแบบนี้ไหม เมื่อไรจำเป็น เมื่อไรไม่จำเป็น ในฉบับนี้ หมอจะให้ความกระจ่างในเรื่องนี้ เพื่อช่วยในการตัดสินใจ เลือกทำฟันในสถานบริการไฮเทคต่างๆ เหล่านี้ และตัดสินใจว่าจะรับบริการอะไรบ้าง

สิ่งที่ควรพิจารณาเบื้องต้น เมื่อเลือกเข้าสถานบริการรักษาฟัน

การเลือกใช้บริการคลินิกหรือสถานพยาบาลนั้น การพิจารณาเรื่องความสะอาดของสถานให้บริการ เป็นสิ่งที่ต้อง พิจารณาเป็นอันดับแรกหากสถานให้บริการนั้นมีระบบทำความสะอาดที่ไม่ดีหรือดูไม่สะอาดเราควรหลีกเลี่ยงแม้ว่าค่าบริการ จะถูกก็ตาม ควรตั้งข้อสังเกตเมื่อเข้ารับบริการ หากพบการทำงานที่ไม่สะอาด ไม่น่าไว้ใจ ก็ควรหลีกเลี่ยงสถานบริการนั้นๆ

ประการที่สอง สถานพยาบาลนั้นๆ ควรให้บริการโดยทันตแพทย์ ทั้งนี้ยังพบว่าบางคลินิกในห้างไกล ยังมีคลินิกเถื่อนให้ บริการโดยผู้ที่แอบอ้างว่าเป็นทันตแพทย์ ซึ่งจัดว่าผิดกฎหมาย สามารถแจ้งให้ตำรวจรับทราบ และตรวจสอบให้ได้

ประการต่อมาคือ ศึกษาทันตแพทย์ที่จะให้บริการ ว่ามีความเชี่ยวชาญทางด้านใด จริงอยู่ว่า ทันตแพทย์ทุกคนสามารถ ทำงานในช่องปากได้ทุกอย่าง แต่หากฟันของเราต้องการการดูแลพิเศษ ก็ควรพิจารณาเลือกแพทย์ให้เหมาะสมกับงานนั้นๆ เพราะ ทันตแพทย์มีสาขาการรักษาต่างๆ มากกว่า 12 สาขา หากเราต้องการการรักษาจากผู้เชี่ยวชาญ เราก็สามารถเลือกได้

ประการสุดท้ายคือ ความพึงพอใจในการให้บริการ เพราะสถานพยาบาลหรือคลินิกที่ดี ควรมีการติดตามผลการรักษา และการให้บริการเชิงป้องกัน สถานบริการควรเป็นที่ซึ่งมีบุคลากรที่พร้อมให้บริการและเป็นมิตร รักษาทำานให้ได้ดีที่สุด พร้อมมี ระบบเรียกติดตามที่ดี เพื่อให้ท่านทราบว่า ควรกลับเข้ารับบริการเมื่อไร



เทคโนโลยีกับความจำเป็น ในการรักษา ด้านต่าง ๆ

เทคโนโลยีบางอย่างนั้น มีความจำเป็น ต่อผลการรักษาที่ดี แต่ในงานทันตกรรมบาง งานนั้น เป็นงานให้บริการพื้นฐาน เทคโนโลยี ที่ใช้นั้น มีอยู่ในทุก ๆ สถานบริการ ความ จำเป็นในการเข้ารับบริการในสถานพยาบาล ที่ไฮเทค ก็อาจจะมีความจำเป็นน้อย ผมจะ แยกแยะงานทางทันตกรรมต่างๆ และระบุ เทคโนโลยีที่จำเป็น หรือจำเป็นอย่างยิ่งยวด เพื่อ เป็นเกณฑ์ให้ท่านผู้อ่านได้ ใช้วิจารณญาณหาก ต้องเข้ารับบริการด้านต่างๆ ทางทันตกรรม

งานขูดหินปูน ถอนฟัน งานสองอย่างนี้ ไม่มี เทคโนโลยีใหม่มาเกี่ยวข้องมาก มีมีของหมด ล้วนๆ ที่จะให้ผลการรักษา นั้นดีเยี่ยมหรือด้อย

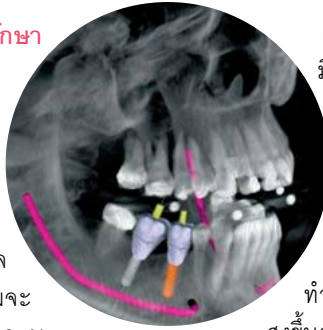
งานรักษาโรคเหงือก ไม่มีเทคโนโลยีใหม่ แต่ สามารถเลือกหมอเฉพาะทางด้านโรคปริทันต์ ในการให้การรักษาโรคเหงือก รุนแรงหรือรักษาโดยการปลูกเหงือกได้

งานถอนฟันคุด ไม่มีเทคโนโลยีใหม่ แต่ ทันตแพทย์เฉพาะทางด้านศัลยศาสตร์ ก็มีความ ชำนาญมากในการผ่าฟันคุดที่ ยากให้เสร็จในเวลา อันรวดเร็ว

งานอุดฟัน ไม่มีเทคโนโลยีใหม่ใดๆ แต่หาก อุดฟันสีขาว จะทำได้ยากกว่า อุดฟันสีด่างๆ หาก ท่านอุดฟันสีขาว ทันตแพทย์ควรมีการกันน้ำลาย และเลือดให้ดี ไม่ให้เข้ามาบนเบื่อนในโพรงฟัน ขณะบูรณะ มิฉะนั้น จะเกิดอาการเสียวฟันถาวร หลังการบูรณะฟัน

งานฟันปลอมถอดได้ ไม่มีเทคโนโลยีใหม่ ใดๆ แต่อาจมีทางเลือกให้เลือกเช่นฐานฟันปลอม โลหะฐานเหงือกนิ่มเหงือกแข็ง ฟันพลาสติก ทนทาน เป็นต้น สถานบริการทุกแห่ง ควรให้บริการ ได้ทั้งหมด

งานฟอกสีฟัน เรามักจะได้ยินโฆษณา ฟอก สีฟันด้วยแสงเลเซอร์ ฟอกสีฟันด้วยแสง UV ฟอก สีฟันด้วยแสงคิดค้นโดย องค์การนาซา เป็นต้น การฟอกสีฟันที่คลินิกทำฟันโดยทันตแพทย์นั้น จะ มีค่าใช้จ่ายสูง แต่แสงต่างๆ นั้น จากงานวิจัยไม่ สามารถสรุปได้เลยว่าแสงต่างๆ นั้น ให้ผลการ รักษาที่ดีขึ้นอย่างไร การฟอกสีฟันนั้นทำแล้วฟัน ขาวขึ้นแต่ความขาวนั้น อาจอยู่ได้ไม่นาน และอาจ มีอาการเสียวฟันหลังการฟอกสีฟันได้ สำหรับหมอ แล้ว หมอไม่จัดว่าการฟอกสีฟันด้วยเครื่องดังกล่าว เป็นเทคโนโลยีใหม่ และท่านจะเลือกรับบริการโดย ระบบใดก็ได้ ผลการรักษาอาจให้ผลที่แตกต่างกัน ไม่มากนัก จัดเป็นงานเสริมสวยอย่างหนึ่งเท่านั้น ไม่ใช่การรักษา



งานรักษารากฟัน อาจ มีการรักษารากฟันด้วย กล้องไมโครสโคป ซึ่ง เป็นกล้องกำลังขยาย สูง ทำให้เห็นโพรงฟัน ส่วนต้น ได้อย่างชัดเจน กล้องตัวนี้มีต้นทุนสูง ทำให้การรักษารากฟันนั้น สูงขึ้นด้วย ในพื้นที่จำเป็นต้อง

ใช้กล้องไมโครสโคป ก็คิดว่าต้องการ การรักษาด้วย เทคโนโลยีใหม่ๆ ท่านสามารถถามทันตแพทย์ของท่านในเรื่องความจำเป็นของการรักษาโดยใช้กล้อง นี้ (ส่วนใหญ่ ฟันที่ต้องการการรักษารากด้วยกล้องจะ เป็นฟันหลังซี่ใหญ่ ที่มีหลายรากและอยู่ในใน ช่องปาก) หากไม่มีความจำเป็น ค่ารักษาก็จะถูกลง ฟันหน้าที่ต้องการการรักษารากฟันนั้นอาจสามารถ รักษาโดยไม่ต้องใช้กล้องไมโครสโคป แต่ก็ยังต้อง เลือกหมอฟันที่มีความชำนาญเช่นกัน

งานทันตกรรมสำหรับเด็ก หรือหมอฟันที่ รักษาฟันให้เด็ก ๆ อาจมีงานให้บริการเฉพาะ ที่จัด ว่าเป็นเทคโนโลยีที่ทำได้ เฉพาะที่ ได้แก่ การรักษา ร่วมกับการดมยา ซึ่งจะมีแพทย์จ่ายก๊าซไนตรัส ออกไซด์ หรือก๊าซหัวเราะ ให้การทำฟันของเด็กไม่ น่ากลัวหรือลดผลกระทบต่อจิตใจของเด็ก ทั้งนี้ สถานบริการนั้นๆ จะทำโดยทันตแพทย์เฉพาะทาง ด้านการรักษารากฟัน และทำภายใต้ ห้องซึ่งมีแพทย์ ทำหน้าที่ให้ยาดังกล่าว ใน ปริมาณที่พอเหมาะ ไม่มีอันตรายต่อเด็ก

งานครอบฟัน สะพานฟัน ปัจจุบัน งานครอบฟันชนิด เซรามิกทั้งซี่ ให้ความ แข็งแรงและทนทานได้ดี การขึ้นรูปงานครอบฟัน หรือ สะพานฟันบางระบบ จะต้องใช้เครื่องกลึง CAD-CAM ซึ่งเป็นเทคโนโลยีใหม่ แต่ท่านในฐานะผู้ใช้บริการ ไม่จำเป็นต้อง จ่ายค่าใช้จ่ายที่สูงไปกว่าครอบฟัน หรือสะพานฟันชนิดโลหะแบบดั้งเดิม ในการทำ ครอบฟันหรือสะพานฟันชนิดเซรามิกทั้งซี่นั้น ขั้นตอนการทำจะเหมือนการทำครอบฟันแบบที่ เคยๆ ทำกันมา โดยมีการพิมพ์ปากและส่งห้อง ปฏิบัติการที่มีเครื่องกลึง CAD-CAM นี้ ผลิตชิ้นงาน ฟันและส่งกลับมาให้กับทันตแพทย์ ราคาการผลิต ชิ้นงานก็ไม่ได้แตกต่างจากชนิดโลหะมีตระกูลมากนัก ดังนั้น ค่ารักษาจึงไม่ได้แตกต่างกัน จะกล่าว ได้ว่า เทคโนโลยีนี้ ไม่ได้ถูกนำมาใช้และเกิดการ เพิ่มค่ารักษา อย่างไรก็ตามบางสถานบริการมีการ ให้บริการชนิดบูรณะฟันด้วยเซรามิกเสร็จในวันเดียว โดยมีเครื่องกลึงผลิตชิ้นงานติดข้างเก้าอี้ทำ ฟัน เครื่องนี้จะมีการพิมพ์ รอยฟันด้วยกล้องถ่ายภาพ ในช่องปาก และส่งกลึงชิ้นงานให้เสร็จภายใน



หนึ่งชั่วโมง หรือส่งไฟล์รูปไปผลิตชิ้นงานได้เร็วขึ้น ค่ารักษาก็จะสูงขึ้น แต่จากงานวิจัยพบว่าความ ทนทานของชิ้นงานที่บูรณะบนฟันนั้น ไม่ได้แตกต่าง จากการพิมพ์ฟันด้วยวัสดุพิมพ์ฟันปกติ การจ่าย แพงขึ้น ก็เพื่อให้ได้งานที่เร็วขึ้นเท่านั้น ทั้งนี้ ในโลกอนาคตอันใกล้นี้ เทคโนโลยีนี้คงได้รับความนิยม ทั่วไป ค่ารักษา ในการทำฟันก็อาจจะสูงขึ้น เทคโนโลยีดังกล่าวจะเพิ่มต้นทุนการรักษาราก แต่จะ สร้างความสะดวกสบายให้ทั้งหมดและผู้รับบริการ ในปัจจุบัน คงได้แต่บอกว่า การทำเสร็จภายใน วันเดียว คงไม่ได้ประโยชน์มากนัก จะจ่ายแพงกว่า ไปทำไม

งานจัดฟันแบบใส ซึ่งเป็นเทคโนโลยีที่ต้อง ส่งผลิตชิ้นงาน (ที่ใช้ในการจัดฟัน) ที่ต่างประเทศ ทำให้ต้นทุนสูงมาก ชิ้นงานนี้ จะมีความใส ทำให้ คนที่อยากจัดฟันแต่ไม่ยอมมีเหล็กลวดในปาก สนใจเลือกรักษาด้วยการจัดฟันแบบใส ในความเป็น จริงนั้น การจัดฟันแบบเหล็กลวด ให้ผลการรักษา ที่ดีและเร็ว มากกว่าการจัดฟันแบบใส แต่มาราคา ค่ารักษาที่ถูกกว่าถึงสามเท่า หากท่าน ไม่รังเกียจ เหล็กและลวด ก็สามารถเลือกการรักษาที่ราคาถูก กว่าในการจัดฟันได้ เทคโนโลยีการจัดฟันแบบใส ก็อาจไม่จำเป็น

เทคโนโลยีที่ทันสมัย และกำลังแข่งขันกันอย่าง มาก ในทุก ๆ สถานบริการเพื่อภาพลักษณ์ว่า สถานพยาบาลของตนนั้นทันสมัยที่สุด คือ เทคโนโลยีที่นำมาใช้ช่วยรักษาทดแทนฟันที่หายไป ด้วยรากเทียม สถานพยาบาลที่มีการให้บริการ ด้วยภาพถ่ายรังสี สามมิติ หรือ CT scan หรือ รักษาด้วยรากเทียมเทคโนโลยีล่าสุด ด้วยระบบ CAD-CAM และ CT scan ดังนั้น ถ้าท่านต้องการ ทำรากเทียม และเป็นรากเทียมทดแทนฟัน หลายๆ ซี่ ท่านจะทำฟันโดยไม่เลือกร้านทำฟันไม่ ได้ ท่านควรซักถามและดูตัวอย่าง ชิ้นงาน พร้อมทำ CT scan และเลือกทีมแพทย์ที่ชำนาญทำ จะทำให้ลดความเสี่ยงของความล้มเหลวลงได้ หากท่านต้องทำรากเทียม ทดแทนฟันหลังซี่เดียว ท่านอาจเลือกร้านทำฟันทั่วไปได้ แต่หากเป็นราก เทียมฟันหน้า หรือทั้งปาก ท่านควรเลือกสถาน บริการที่สามารถให้ข้อมูล และมีแพทย์เฉพาะทางด้าน นี้ ซึ่งอาจประกอบด้วยทีมทันตแพทย์ชำนาญการ ก่อนการตัดสินใจทำ และจ่ายค่ารักษาราคาแพงกับ เทคโนโลยีสมัยใหม่นี้

อ่านมาถึงตรงนี้ ท่านคงสรุปง่าย ๆ ได้ว่า การ ทดแทนฟันด้วยรากเทียมนั้น จะมีค่ารักษาที่สูง ต้องการเทคโนโลยีทันสมัยที่สุด ดังนั้นสิ่งที่ง่าย ที่สุด เพื่อให้ท่านไม่ต้องเสียเงินมาก ก็คือการดูแล ฟันให้ดี ไม่ให้เกิดการสูญเสียฟันไป และวิธีดูแล นั้นก็ทำได้ ง่ายๆ ด้วยการแปรงฟันอย่างถูกวิธี ทุกวัน เวลาเช้าและก่อนนอน พร้อมทั้งใช้ไหมขัด ฟันด้วย

แล้วพบกันใหม่ครับ 🌟