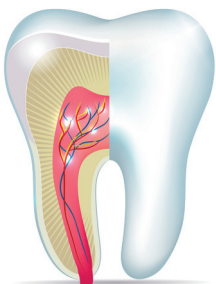




ตอนที่ 2

# ไขข้อสงสัย เรื่องเกี่ยวกับฟัน อะไรจริง อะไรหลอก

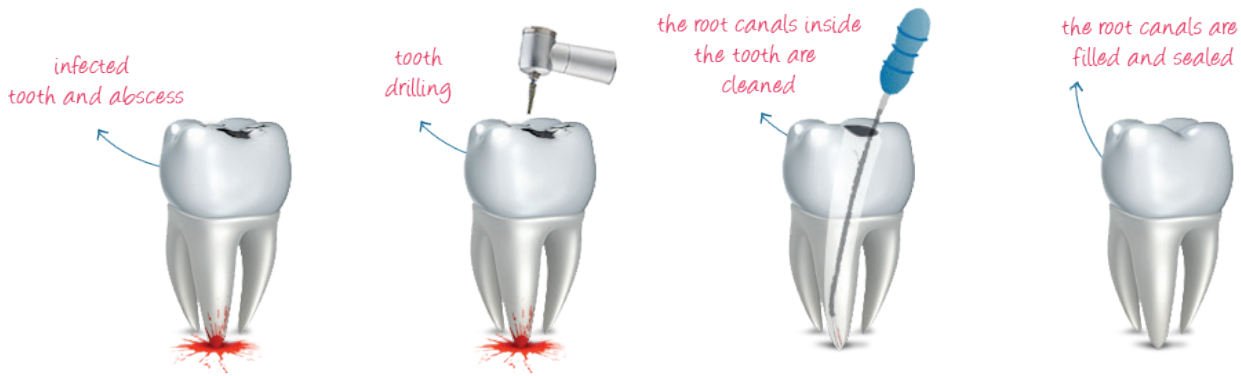


ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต (internet) ควรเลือกบริโภคอย่างระมัดระวัง เพราะเรื่องหลายๆ เรื่องที่ค้นหาได้นั้น บางเรื่องก็เป็นเรื่องจริงแต่บางเรื่องก็ไม่มีมูลความจริง ฉบับที่แฉผมได้อีกก็หายไปหลายเรื่องมาในฉบับนี้ผมจะยกข้อโต้แย้งทางอินเทอร์เน็ตเกี่ยวกับเรื่องฟัน มาวิจารณ์และอธิบายกันต่อ ว่ามีข้อเท็จจริงมากน้อยแค่ไหน เพื่อให้ท่านผู้อ่านได้วิเคราะห์และตัดสินใจต่อไปว่าจะเชื่อหรือไม่เชื่อ

## ความเชื่อ: ไม่ควรเก็บฟันที่รักษารากแล้ว ไว้ในช่องปาก เพราะเป็นแหล่งสะสมเชื้อ และอาจก่อให้เกิดมะเร็ง

ฟันที่เกิดการอักเสบจนติดเชื้อไปถึงโพรงประสาทฟัน ทันตแพทย์จะสามารถเก็บรักษารากฟันนั้นไว้ ด้วยกระบวนการรักษารากฟันและอุดปิดโพรงฟันไว้ เชื้อต่างๆ จะถูกกำจัดและรอยโรคปลายรากก็จะค่อยๆ หายไป หรือไม่ลุกลามแยงลง American Dental Association ได้ยอมรับการรักษารากฟันว่า เป็นการรักษาที่ใช้เป็นมาตรฐานในการเก็บรักษาฟันให้ใช้งานต่อไปในช่องปาก งานวิจัยจากอดีตถึงปัจจุบัน ได้ให้ข้อสรุปทางวิทยาศาสตร์ที่เชื่อถือได้ว่า การรักษารากฟันเป็นวิธีการที่ได้ผลสำเร็จสูง ค่อนข้างง่าย และทำให้ฟันคงอยู่ในช่องปากไว้ใช้งานต่อไปได้นาน เรื่องความเชื่อที่ว่าไม่ควรรักษารากฟันที่ติดเชื้อ ควรถอนทิ้งไป เพราะฟันที่รักษารากนั้น เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค เป็นเรื่องที่มีการลงเป็นบทความในสังคม online อย่างต่อเนื่อง และมีการแปลบทความโดยแพทย์เพื่อลงในคอลัมน์สุขภาพในหน้าหนังสือพิมพ์ ทำให้ประชาชนส่วนหนึ่งตื่นตระหนก และเชื่อโดยไม่สืบหาความจริงกันให้ดีกว่า

ความเชื่อเรื่องดังกล่าว มักจะกล่าวอ้างถึง การทดลองของ Dr. Weston A. Price ตั้งแต่ปี 1920 ที่ความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคเกิดโรคต่างๆ ยังมีน้อยมาก Dr. Price สรุปในงานวิจัยว่า โรคทางระบบหลายโรค เชื่อมโยงกับฟันที่ติดเชื้อถึงโพรงประสาทฟันในช่องปาก และบอกว่า เชื้อโรคนั้นๆ จะแพร่กระจายไปสู่อวัยวะต่างๆ จนทำให้



ร่างกายอ่อนแอ ระบบภูมิคุ้มกันเสียไป เขาจึงแนะนำให้ถอนฟันที่ติดเชื้อนั้นๆ และยังแนะนำให้ขูดเอาเนื้อเยื่อที่บริเวณปลายรากฟันออกอีกด้วย เพราะเป็นบริเวณที่เชื้อโรคอาจจะสะสมอยู่

ในความจริงนั้น งานวิจัยของ Dr.Price ได้รับการวิจารณ์อย่างหนัก ว่ากระบวนการขั้นตอนนั้นไม่เป็นไปตามหลักการทางงานวิจัยเชิงวิทยาศาสตร์ และได้มีงานวิจัยต่างๆ ที่ออกแบบมาอย่างดี ทำการวิจัยในเรื่องดังกล่าว มาหักล้างความเชื่อตามที่งานวิจัยของ Dr.Price เสนอ แม้ว่าเรื่องจะผ่านมานานถึงเกือบ 100 ปี โลก online ก็ยังปลุกความเชื่อเรื่องนี้ขึ้นมาใหม่ แถมยังนำงานวิจัยใหม่ๆ มาตีความสนับสนุนความเชื่อในแนวของ Dr.Price อีก มีการพาดหัว ข้อความที่สร้างความตระหนักต่อสังคมคือ “ท่านรู้ไหมว่า ผู้ป่วยมะเร็งขั้นสุดท้าย มีอะไรที่เหมือนกันในช่องปาก..... คำตอบ..... ฟันที่รักษาราก” เมื่อคนอ่าน อ่านพบประโยคแรงๆ แบบนี้ ก็เกิดความเชื่อและยอมรับฟังข้อมูลที่น่าเสนอต่อไปโดยง่าย ในความเป็นจริงนั้น การรักษารากฟันเป็นการกำจัดเชื้อโรคให้หมดไปจากฟันที่ติดเชื้อ เชื้อที่หลงเหลืออยู่ก็จะถูกกลไกของร่างกายกำจัดหรือจำกัดให้อยู่เฉพาะที่ แต่หากการรักษารากฟันล้มเหลว ฟันนั้นก็จะมีอาการปวดและไม่ปกติ ส่งผลให้ฟันต้องถูกถอนออกไป เชื้อโรคจะทำลายเนื้อเยื่อเฉพาะที่ และหากเชื้อมีจำนวนมากก็จะส่งผลให้มีอาการปวดฟัน จนต้องมาถอนฟันนั่นเอง

การระบุว่าเชื้อตกค้างจากฟันที่รักษารากแล้ว จะวิ่งไปตามกระแสเลือดและส่งผลกระทบต่ออวัยวะต่างๆ จนก่อให้เกิดมะเร็ง จึงไม่เป็นความจริง

อย่างไรก็ตาม ความเชื่อนี้ก็คงลบล้างออกจากคนที่เชื่อได้ยาก เพราะคนที่กลัวและนำเทรนเป็นแพทย์ แคมมีงานทดลอง (ซึ่งคนเชื่อ ไม่เคยได้อ่านจริงๆ) นำมาสรุปโยงกับเรื่องมะเร็งที่จัดเป็นโรคยอดฮิตที่พบในคนยุคปัจจุบัน ความตื่นตระหนกจึงมีมาก

จากงานวิจัยที่ได้มาตรฐานพบเรื่องเกี่ยวกับการรักษารากฟัน พอจะสรุปได้ว่าการรักษารากฟันเป็นวิธีการที่กำจัดและจำกัดความรุนแรงของการติดเชื้อในฟันอย่างมีประสิทธิภาพ เชื้อในครอบรากฟันแม้จะยังหลงเหลืออยู่ก็ไม่ทำอันตรายใดๆ กับร่างกาย การติดเชื้อเป็นการติดเชื้อเฉพาะที่เท่านั้น และเชื้อที่พบในคลองรากฟันก็เป็นเชื้อที่พบปกติในร่างกาย สามารถเข้าสู่ร่างกายได้เมื่อเกิดแผล และเชื้อต่างๆ นี้ ไม่ได้ส่งผลใดๆ ต่อร่างกาย ไม่มีงานวิจัยใดๆ ระบุถึงการติดเชื้อในกระแสเลือดจากเชื้อโรคปลายรากฟัน และไม่มีงานวิจัยที่เชื่อมโยงการเกิดโรคมะเร็งกับเชื้อจากฟันที่ผ่านการรักษารากฟัน ฟันที่ผ่านการรักษารากแล้ว สามารถบูรณะต่อและสามารถใช้งานบดเคี้ยวตามหน้าที่ในช่องปากได้ไปอีกยาวนาน

หากท่านเชื่อเรื่องนี้ แล้วไปถอนฟันที่รักษารากฟันออก จะเกิดช่องว่างขึ้นในช่องปาก ทำให้การบดเคี้ยวอาหารไม่มีประสิทธิภาพ ก็จะทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหารได้ เพราะการบดเคี้ยวในปากไม่สมบูรณ์ อาหารยังมีชิ้นใหญ่ การย่อยและการดูดซึมจึงเกิดขึ้นอย่างไม่สมบูรณ์ ดังนั้น การทดแทนฟันจึงมีความจำเป็น โดยท่านสามารถรักษาทดแทนฟัน ได้แก่ ใส่ฟันเทียมถอดได้ สะพานฟัน หรือใส่รากเทียม ไม่ควรถอนฟันไป โดยไม่ใส่ฟันทดแทน

ในความเป็นจริงนั้น ระบบป้องกันตนเองของร่างกาย จะกำจัดเชื้อโรคและรักษาบริเวณที่อักเสบของร่างกายอยู่แล้ว บริเวณรากฟันก็เช่นกัน หากมีเชื้อโรคหลงเหลือจากการรักษารากฟัน ร่างกายก็จะซ่อมแซมหรือไม่กี่สัปดาห์ก็งอกจุกักให้รอยโรคอยู่ภายใน ไม่ลุกลามไปบริเวณอื่น งานวิจัยและกรณีศึกษามากมายในวารสาร

ที่มีมาตรฐานทั่วโลก แสดงให้เห็นถึงผลการรักษาตนเองของร่างกาย ที่ทำให้บริเวณปลายรากมีสภาพที่ดีและปกติ และถึงแม้การรักษารากฟันจะทำได้ไม่สมบูรณ์ รอยโรคต่างๆ ก็จะถูกจำกัดที่บริเวณปลายรากฟันนั้นแน่นอนว่า อาจมีการถกเถียงว่า เชื้อโรคที่ไปตามกระแสโลหิตในกระดูกนั้น ตาเปล่ามองไม่เห็น แต่ในกระแสเลือดก็มีเม็ดเลือดขาวมากมาย คอยทำหน้าที่เป็นทหารกำจัดสิ่งแปลกปลอมอยู่แล้ว มันจึงเป็นไปได้เลยที่เชื้อโรคที่หลงเหลือบริเวณปลายรากจะไปทำอันตรายต่อร่างกาย และไปก่อโรคมะเร็ง นอกจากนี้ เชื้อโรคดังกล่าว ยังพบได้ทั่วไปในช่องปาก การแปร่งฟันแต่ละครั้งหรือแม้แต่การทานอาหารเอง ก็อาจทำให้มีเลือดออกในช่องปากได้ เชื้อโรคในปากก็สามารถจุใจเข้าสู่ร่างกายได้เช่นกัน แต่ก็ยังไม่พบกรณีติดเชื้อจากเลือดออกในช่องปาก

โรคมะเร็งนั้น ในปัจจุบันได้มีงานวิจัยมากมายสนับสนุนว่าเกิดจากสภาพแวดล้อมเซลล์ที่มีความผิดปกติ ได้แก่ มีสิ่งกระตุ้นรุนแรง สารเคมี ฮอริโมน ความเครียด อายุที่มากขึ้น ซึ่งทำให้กลไกการสร้างเซลล์ใหม่เกิดความผิดปกติไป การมีชีวิตอยู่ในโลกปัจจุบัน มีสารกระตุ้นมากมายที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งได้ อากาศที่เลวร้าย สารเคมีปนเปื้อน ควันพิษ อาหารสังเคราะห์ หรือแม้แต่น้ำมันทอดที่นำมาทอดซ้ำ ก็ล้วนแต่ส่งเสริมให้เกิดมะเร็งได้ หากเราไม่อยากเป็นมะเร็งเราไปแก้ปัญหามาให้ตรงจุดจะดีกว่า

## ยังมีความเชื่อเรื่อง การถ่ายรังสีต่างๆ ทางแพทย์และทันตกรรม มีผลกระตุ้นให้เกิดเซลล์มะเร็ง หรือแม้แต่การเดินผ่านเครื่องสแกนชนิดรังสีที่สนามบิน บางคนก็ยังกลัวว่าจะกระตุ้นให้เกิดมะเร็ง ฉบับหน้าผมจะมาพูดในประเด็นนี้กันต่อครับ

แล้วพบกันใหม่ครับ 🌐

