

Checklists... ฟันสวย มีอะไรบ้าง

หลายๆ คน คงมีคำถามว่า ฟันสวยนั้นดูกันอย่างไร ฉบับนี้หอบมีรูปฟันก่อน และหลังการทำฟันสวย มาให้ดูกัน และจัดขึ้นเป็น Checklists เป็นข้อๆ เพื่อให้ท่านผู้อ่าน สามารถตรวจฟันของตนเองไปพร้อมๆ กัน ดูสิว่า ฟันของเรานั้น จัดว่าสวยหรือไม่ในเกณฑ์มาตรฐานทางทันตกรรมความสวยงาม ทุกท่านสามารถอ่านและตรวจรอยยิ้มของตนเองไปพร้อมๆ กัน



1. สีฟันต้องเสมอกัน โดยเฉพาะฟันคู่หน้าบน หากมีฟันสีไม่เสมอกัน มีสีขาวและดำปนเปกันไป จะทำให้เป็นที่สังเกตได้ง่าย และตัดสินใจทันที่ว่า ฟันไม่สวย ฟันสวยจะต้องมีสีกลมกลืนกัน อาจมีสีไล่สีจากสีขาวที่ฟันคู่หน้า และเปลี่ยนเป็นขาวปนเหลืองที่ฟันซี่อื่น เป็นต้น

2. ฟันคู่หน้าบน ซ้ายและขวา ควรรูปร่างเหมือนกัน ขนาดเท่ากัน จากในรูปจะเห็นว่า ฟันคู่หน้าที่เหมือนกันหลังการรักษา ทำให้ชุดฟันดูดี สวยขึ้นทันที แม้ว่า ฟันซี่ข้างจะเป็นฟันซี่เขี้ยวก็ยังทำให้ไม่ดูขัดตามากนัก



3. ฟันไม่บิ่น แตก หัก สันเกินไป ในฟันชุดนี้ จะเห็นได้ว่า เมื่อแก้ไขรอยบิ่นแตกหัก สร้างความยาว ให้สวยงามและพอเหมาะ ส่งผลให้ฟันหลังการรักษา ดูสวยงามได้ทันที

4. เหงือกและคอฟันไม่มีสีเข้ม ดำ ซึ่งสีเข้มดำนี้ อาจเกิดได้จากฟันหน้าที่ผุ หรือฟันหน้าตาย หรือใส่ครอบฟันโลหะเคลือบเซรามิกที่ฟันหน้า ซึ่งควรได้รับการแก้ไข



6. สีฟัน ไม่เหลืองหรือดำ การแก้ไขสีฟัน สามารถทำได้ด้วยการฟอกสีฟัน หรือการทำเซรามิกวีเนียร์



5. ฟันหน้าไม่มีช่องห่างระหว่างฟัน การมีช่องห่างระหว่างฟัน ทำให้ดูเหมือนรอยยิ้มไม่สมบูรณ์ ดูไม่สวยงาม ควรได้รับการแก้ไขปิดช่องฟันห่างนั้นๆ รอยยิ้มก็จะสวยงามมากขึ้น





7. ฟันไม่มีรู ช่องสามเหลี่ยมระหว่างฟัน ซึ่งช่องดำนี้เกิดจากเหงือกกร่น เมื่อมีอายุมากขึ้น หรือมีโรคเหงือก ต่อเนื่องจนกระดูกถูกทำลายไป จนเกิดช่องมืดสามเหลี่ยมระหว่างฟัน ซึ่งทำให้ดูเป็นผู้สูงอายุ และดูไม่สะอาด เพราะเศษอาหารมักจะติดได้ง่าย

8. เหงือกพื่นหน้าไม่เยอะ ทั้งนี้หากย้อมแล้ว เหงือกโผล่มากกว่า 5 มิลลิเมตร ร่วมกับฟันสั่น จะทำให้ดูไม่สวยงาม สามารถแก้ไขได้ด้วยการผ่าตัดเหงือกลดปริมาณเหงือกที่แสดงออกเมื่อยิ้ม



หากท่านตรวจสอบตาม Checklists ข้างต้นแล้วพบว่า ฟันของท่านขาดลักษณะใดใน lists ท่านสามารถปรึกษาทันตแพทย์ และเข้าแก้ไข ท่านก็สามารถมีฟันที่สวยงาม และมีความมั่นใจในรอยยิ้มได้ ทันตแพทย์สามารถช่วยสร้างรอยยิ้มของท่านให้สวยงามได้ 🌟

แล้วพบกันใหม่ครับ